

Kontakt

Angebot

Wir sind für Sie da!

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Suchtberatung Confamilia

Lahnstraße 84
12055 Berlin
confamilia@vistaberlin.de

Tel. 030/689772-900
Fax 030/689772-929

Sie erreichen uns

Montag, Dienstag und Mittwoch
Donnerstag
Freitag

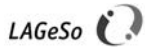
9 bis 17 Uhr
9 bis 18 Uhr
9 bis 15 Uhr

CRAFT - Ein Coaching für Angehörige



Verkehrsverbindungen

S-Bahn (S41, S42, S45, S46, S47) Neukölln
U-Bahn (U7) Neukölln
Bus (171) Karl-Marx-Straße, (246) Lahnstraße



Suchtberatung Confamilia

Mitglied des integrierten Suchthilfedienstes
der Region Neukölln / Treptow-Köpenick



Wir bieten:

- **Beratung und Austausch**
Stärken Sie sich als Angehöriger von Menschen mit Suchtproblemen
- **Training**
Holen Sie sich Unterstützung und lernen Sie neue Strategien im Umgang mit schwierigen Situationen kennen

vista

Verbund für integrative soziale und therapeutische Arbeit gGmbH

Geschäftsstelle und zentrale Verwaltung

Donaustraße 83
12043 Berlin

www.vistaberlin.de



Stand: März 2017

Ein Angebot der vista gGmbH

Unser Angebot

Sie belastet der Konsum von Alkohol, Medikamenten oder illegalen Drogen in der Familie, Partnerschaft oder in Ihrem Freundeskreis?

Ihr Leben wird dadurch beeinflusst und Sie wissen nicht, wie Sie etwas verändern können?

Das CRAFT-Training kann Sie unterstützen und persönlich stärken!

Das Gruppentraining richtet sich an Menschen, die in ihrem engen Umfeld von Suchtmittelmissbrauch betroffen sind. Es bietet Ihnen Hilfestellungen und die Möglichkeit zum Austausch an.

Das Coaching stärkt Sie, wieder mehr auf Ihre Bedürfnisse zu achten und besser für sich zu sorgen.

Sie lernen Strategien kennen, anders mit belastenden Situationen umzugehen. Gemeinsam üben Sie anhand von konkreten Beispielen alternative Verhaltensweisen ein. Das kann Ihnen Sicherheit geben.

Das Coaching findet wöchentlich an zehn Terminen statt. Eine aktive Teilnahme und Verbindlichkeit sind Voraussetzung für gutes Gelingen.

In der Gruppe sind Sie geschützt. Alle Teilnehmer*innen und die Kursleitung sind zur Vertraulichkeit verpflichtet.

Das CRAFT-Training

Inhalte

Holen Sie sich Unterstützung

- Aktivitäten zur Selbstfürsorge
- Aufarbeitung typischer Konsumsituationen
- Erarbeitung von Interventionsmöglichkeiten
- Training eines positiven Kommunikationsstils
- Vermittlung von Problemlösestrategien

Ziele

Helfen Sie sich und anderen

- Verbesserung der Lebensqualität der Angehörigen
- Reduktion des Konsums
- Motivation der Konsument*innen Hilfsangebote anzunehmen

Das Training ist ein kostenloses Angebot von vista.

Wir führen ein Vorgespräch mit Ihnen und klären gemeinsam, ob die Gruppe für Sie geeignet ist.

