

### Wir sind für Sie da

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter arbeiten Hand in Hand, um Ihnen die beste Beratung und Betreuung zu bieten. Bei Bedarf vermitteln wir Sie gerne weiter – unkompliziert und ohne lange Wartezeiten. Wir freuen uns auf Ihren Anruf und Ihren Besuch.

**Drogen- und Suchtberatung Marzahn-Hellersdorf**   
(im Gesundheitszentrum Springpfuhl)

Allee der Kosmonauten 47  
12681 Berlin  
marzahn@vistaberlin.de  
Tel. 030/ 290278-181  
Fax 030/ 290278-199

### Sie erreichen uns

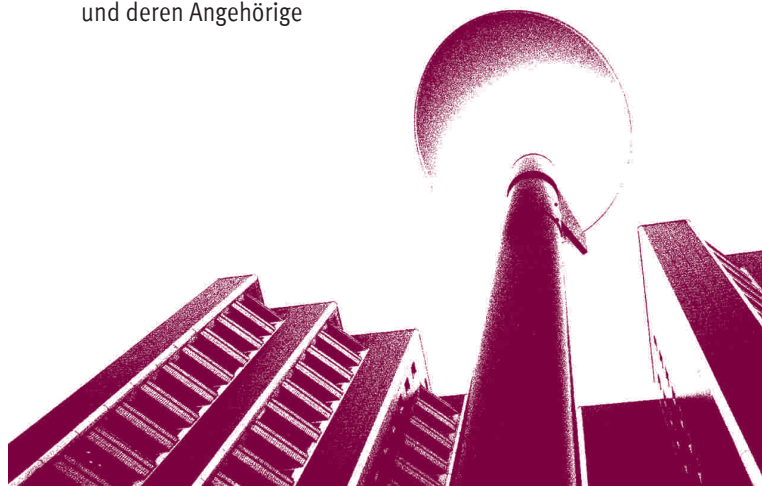
Montag, Dienstag, Donnerstag 10.30 bis 17 Uhr  
Mittwoch 13.30 bis 18 Uhr

### Offene Sprechstunde

Dienstag 11 bis 13 Uhr  
Mittwoch 15 bis 17 Uhr

## Drogen- und Suchtberatung Marzahn-Hellersdorf

Ambulante Suchthilfe Marzahn-Hellersdorf  
für Menschen mit Suchtproblemen  
und deren Angehörige



### Verkehrsverbindungen

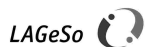
S-Bahn (S7, S75) Springpfuhl  
Bus (194) Springpfuhl  
Tram (M8, M18) Springpfuhl

### Jugend- und Suchtberatung Marzahn-Hellersdorf

in Zusammenarbeit mit den vista-Einrichtungen  
PSB Marzahn-Hellersdorf (Psychosoziale Betreuung)  
und ABO (Arbeit Bildung Orientierung)

 DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND

 Mitglied im  
StadtRand  
Verbund

 LAGeSo

 Marzahn-  
Hellersdorf

# vista

Verbund für integrative soziale und therapeutische Arbeit gGmbH

### Geschäftsstelle und zentrale Verwaltung

Donaustraße 83  
12043 Berlin

[www.vistaberlin.de](http://www.vistaberlin.de)



Stand: November 2014

 Eine Einrichtung der vista gGmbH

## Service

### **Drogen- und Suchtberatung Marzahn-Hellersdorf** **Bei uns sind Sie willkommen!**

#### **Wir informieren Sie**

Bei allen Fragen zu Suchtmittelkonsum und dessen Folgen stehen Ihnen unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung. Auf Wunsch beraten wir Sie und Ihre Angehörigen in deutscher oder russischer Sprache.

#### **Wir engagieren uns für Sie**

Sie möchten Ihren Suchtmittelkonsum beenden oder reduzieren? Wir informieren Sie umfassend und arbeiten gemeinsam mit Ihnen an Lösungen. Unsere Beratung orientiert sich an Ihren persönlichen Wünschen und Fähigkeiten. Für junge Menschen halten wir besondere Angebote zur Konsumreduktion bereit.

#### **Wir unterstützen Sie**

Den Impuls, sich beraten zu lassen, haben Sie von Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner, Ihren Eltern oder von gerichtlicher Seite erhalten. Wir unterstützen Sie, neue Ziele zu entwickeln und diese aktiv anzugehen.

#### **Wir sind für Sie da**

Wir informieren Sie zum Thema Sucht. Gibt es in Ihrem Umfeld Suchtprobleme? Wir entwickeln mit Ihnen und Ihrem Partner oder Ihren Angehörigen Wege aus der Abhängigkeit.

## Angebote

### **Beratung**

#### **Informieren Sie sich**

- über die Wirkung von Alkohol, Medikamenten und Drogen
- über Missbrauch und Abhängigkeit
- über Entzugsmöglichkeiten und ambulante oder stationäre Therapieformen
- über Möglichkeiten zur Konsumreduktion

### **Betreuung**

#### **Holen Sie sich Unterstützung**

- bei der Reduzierung Ihres Suchtmittelkonsums
- bei der Umsetzung Ihres Abstinenzwunsches
- bei der Auswahl und Vermittlung geeigneter Therapieeinrichtungen
- bei der Vermittlung in Betreutes Wohnen, in Angebote der Jugendhilfe und in Einrichtungen zur beruflichen Integration
- bei der Vermittlung zur psychosozialen Betreuung der Substitutionsbehandlung

### **Gruppenangebote**

#### **Helfen Sie sich und anderen**

- durch Anregungen aus Gruppengesprächen
- durch die Weitergabe Ihrer Erfahrungen an andere Menschen

