

WOCHE 1 vom ----- bis -----

Wochentag	Zeit	Standardgläser	Umfeld (Personen, Ort)	Auslöser oder Grund für den Konsum
Kein Konsum	<input type="checkbox"/>		Resümee des Tages:	
		Gesamt:		
Kein Konsum	<input type="checkbox"/>		Resümee des Tages:	
		Gesamt:		
Kein Konsum	<input type="checkbox"/>		Resümee des Tages:	
		Gesamt:		
Kein Konsum	<input type="checkbox"/>		Resümee des Tages:	
		Gesamt:		

Wochentag	Zeit	Standardgläser	Umfeld (Personen, Ort)	Auslöser oder Grund für den Konsum
Kein Konsum	<input type="checkbox"/>		Resümee des Tages:	
		Gesamt:		
Kein Konsum	<input type="checkbox"/>		Resümee des Tages:	
		Gesamt:		
Kein Konsum	<input type="checkbox"/>		Resümee des Tages:	
		Gesamt:		
Anzahl konsumfreie Tage:	Resümee der Woche:			