

## Willkommen in unseren Wohnprojekten

### Wir haben Erfahrung

Wir sind spezialisiert auf die Beratung und Begleitung von Menschen in einer Substitutionsbehandlung und stellen Ihnen einen geeigneten Wohnraum zur Verfügung. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen Ihnen mit Fachkompetenz und Engagement zur Verfügung. vista kooperiert mit substituierenden Arztpraxen und ist nach § 35 Betäubungsmittelgesetz anerkannt.

### Wir unterstützen Sie

Sie möchten sich ein selbstbestimmtes Leben aufbauen und Ihren Alltag aktiv gestalten? Wir entwickeln mit Ihnen eine Perspektive, die sich an Ihren Wünschen und individuellen Möglichkeiten orientiert und Ihre Kompetenzen stärkt.

### Welche Hilfestellung brauchen Sie?

Unsere Mitarbeiter\*innen unterstützen Sie bei persönlichen und sozialen Angelegenheiten, bei Fragen zur Substitution und in Ihrer Freizeitgestaltung. Mit unseren vielfältigen Qualifizierungs- und Beschäftigungsangeboten können Sie sich auf Ihren Weg in Ausbildung und Beruf vorbereiten.

### Vielfalt und gebündelte Kompetenz

Wir pflegen ein enges Netzwerk mit medizinischen Einrichtungen, therapeutischen und unterstützenden Angeboten, Familienhilfen und Selbsthilfegruppen. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von vista arbeiten Hand in Hand, um Ihnen die beste Beratung und Begleitung zu bieten. Welchen Weg Sie auch einschlagen – wir begleiten Sie gerne!

 [vistaberlin.de](http://vistaberlin.de)

Stand März 2023

#### Wohnprojekte Mitte

Lübecker Straße 50  
10559 Berlin - Mitte  
Tel. 030 / 39839-629 oder -648 | Fax 030 / 39839-574  
[psb-wohnen@vistaberlin.de](mailto:psb-wohnen@vistaberlin.de)

#### Wohnprojekte Neukölln

Donaustraße 83  
12043 Berlin  
Tel. 030 / 315652-41 | Fax 030 / 315652-43  
[psb-wohnen-nk@vistaberlin.de](mailto:psb-wohnen-nk@vistaberlin.de)

#### Wohnprojekte Marzahn-Hellersdorf

Havemannstraße 24  
12689 Berlin  
Tel. 030 / 9395876-1 / -2 | Fax 030 / 9395876-3  
[wohnen-marzahn@vistaberlin.de](mailto:wohnen-marzahn@vistaberlin.de)

  
Gemeinsam für gute Aussichten

  
Gemeinsam für gute Aussichten

berlinweit



wohnen

für Menschen in einer Substitutionsbehandlung



 [vistaberlin.de](http://vistaberlin.de)

 [vistaberlin.de](http://vistaberlin.de)

## ■ Unsere Angebote

### Begleitung

#### Holen Sie sich Unterstützung bei der

- Bewältigung von Krisensituationen
- Haushaltsführung
- sinnvollen Strukturierung Ihres Alltags und der Gestaltung Ihrer Freizeit
- Reduktion bzw. Beendigung Ihres Suchtmittelkonsums
- Problemen mit Ämtern und Behörden
- der Kommunikation mit Ärzt\*innen und in gesundheitlichen Fragen

### Beratung

#### Informieren Sie sich

- bei Fragen zur Substitution
- über Konsumkompetenz-Programme zur Reduktion bzw. Beendigung des Substanzkonsums
- zu den Themen berufliche Orientierung bzw. geeignete Beschäftigungs- und Qualifizierungsangebote
- zur Klärung Ihrer Justizangelegenheiten

### Impulse

#### Nutzen Sie gerne

- unser offenes Kontaktcafé, in dem Sie sich mit anderen Bewohner\*innen austauschen können
- vielfältige Gruppenangebote
- verschiedene Freizeitangebote
- Angebote zur Qualifizierung
- Beschäftigungsmöglichkeiten im ABO

## Betreuung in Appartements, Einzelwohnungen oder Wohngemeinschaften

### Betreuung in Appartements, Einzelwohnungen oder Wohngemeinschaften

Menschen, die in einer Substitutionsbehandlung sind, können bei vista geeigneten Wohnraum finden. Wir unterstützen Sie auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben.

### Freie Zeit gestalten

Ein vielfältiges Programm mit Kreativgruppen, Sport, Frühstücks- oder Kochangeboten steht Ihnen zur Verfügung. In unseren Gruppenangeboten fördern wir den Austausch untereinander. Wir ermöglichen Ihnen einen Zugang zu kulturellen Veranstaltungen.

### Qualifizierung und Beschäftigung\*

In unseren ABO-Einrichtungen finden für Sie kostenlose Kursangebote aus unterschiedlichen Themenbereichen statt. Je nach Interesse können Sie Ernährungs- oder Kommunikationskurse besuchen, Workshops zu Bewegung und Entspannung, Fotografie, Naturerkundungen u. v. m. Ein Mieter\*innen-Training kann Ihre Kompetenzen im Bereich Wohnungssuche und -erhalt verbessern. Unsere ABO-Werkstätten bieten Menschen die Möglichkeit, sich mit verschiedenen Materialien auszuprobieren und handwerkliche Techniken zu erlernen.

Für Tagesstruktur steht Ihnen das ABO Prolog oder die Beschäftigungstagesstätte Donauwelle zur Verfügung.

\*gefördert durch den Europäischen Sozialfonds

### Soziales Kompetenz Training

Lernen Sie gemeinsam mit anderen Selbstvertrauen in sozialen Situationen zu gewinnen und Ihren Handlungsspielraum, zum Beispiel in Konflikt- oder Stresssituationen, zu erweitern.

### Drogennotfalltraining und Naloxon

Naloxon kann Leben retten. Dieses Training hilft, die Gefahr einer Opiat-Überdosis mit lebensbedrohlichen Auswirkungen sicher zu erkennen und Erste Hilfe leisten zu können. Sie lernen die korrekte Anwendung von Naloxon als Nasenspray kennen.

### Engagieren Sie sich

Als Erfahrungsexpert\*in können Sie Ihr Wissen an andere weitergeben. Das kann zu Themen wie Hepatitis oder HIV sein oder zu anderen Fragen der Gesundheitsförderung.

Absolvieren Sie hierfür eine Weiterbildung, die Ihnen Kommunikationstechniken, Methoden der Selbstreflexion und eine teamorientierte Planung ermöglichen.