

## Willkommen im Betreuten Einzelwohnen

### Wir sind für Sie da

Wir sind spezialisiert auf die Beratung und Begleitung von Menschen mit Substanzgebrauchs- und psychischen Problemen und betreuen Sie in Ihrem Wohnraum. Gerne begleiten wir Sie auch bei der Wohnungssuche. Unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen Ihnen mit Fachkompetenz und Engagement zur Verfügung.

### Wir unterstützen Sie

Sie möchten sich ein selbstbestimmtes Leben aufbauen und Ihren Alltag aktiv gestalten? Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine Perspektive, die sich an Ihren Wünschen und individuellen Möglichkeiten orientiert und Ihre Kompetenzen stärkt.

### Welche Hilfestellung brauchen Sie?

Unsere Mitarbeiter\*innen erarbeiten gemeinsam mit Ihnen, welche Hilfen benötigt werden. Wir unterstützen Sie bei persönlichen und sozialen Angelegenheiten und in Ihrer Freizeitgestaltung. Mit unseren vielfältigen Qualifizierungs- und Beschäftigungsangeboten können Sie sich auf Ihren Weg in Ausbildung und Beruf vorbereiten.

### Vielfalt und gebündelte Kompetenz

Wir pflegen ein enges Netzwerk mit medizinischen Einrichtungen, therapeutischen und unterstützenden Angeboten, Familienhilfen bis hin zu Selbsthilfegruppen. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von vista arbeiten Hand in Hand, um Ihnen die beste Beratung und Begleitung zu bieten. Welchen Weg Sie auch einschlagen – wir begleiten Sie gerne!

**BEW Friedrichshain-Kreuzberg**  
Zentrum für integrative Suchthilfe  
Muskauer Straße 24, 10997 Berlin  
[bew-kreuzberg@vistaberlin.de](mailto:bew-kreuzberg@vistaberlin.de)  
Tel. 030 / 698140-10  
Fax 030 / 698140-19

**BEW Marzahn-Hellersdorf**  
Zentrum für integrative Suchthilfe  
Allee der Kosmonauten 47, 12681 Berlin  
[bew-marzahn@vistaberlin.de](mailto:bew-marzahn@vistaberlin.de)  
Tel. 030 / 290278-181  
Fax 030 / 290278-199

und Havemannstraße 24,  
12689 Berlin  
Tel. 030 / 9395876-1  
Fax 030 / 9395876-3

**BEW Mitte**  
Zentrum für integrative Suchthilfe  
Stromstraße 47, 10551 Berlin  
[bew-mitte@vistaberlin.de](mailto:bew-mitte@vistaberlin.de)  
Tel. 030 / 224451-200  
Fax 030 / 224451-299

**BEW Wedding**  
Badstraße 33a, 13357 Berlin  
[bew-wedding@vistaberlin.de](mailto:bew-wedding@vistaberlin.de)  
Tel. 030 / 465247-1  
Fax 030 / 283915-28

**BEW Neukölln**  
Zentrum für integrative Suchthilfe  
Lahnstraße 84, 12055 Berlin - Neukölln  
[bew-neukoelln@vistaberlin.de](mailto:bew-neukoelln@vistaberlin.de)  
Tel. 030 / 689772-900  
Fax 030 / 689772-929

**BEW Pankow**  
Zentrum für integrative Suchthilfe  
Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin  
[bew-pankow@vistaberlin.de](mailto:bew-pankow@vistaberlin.de)  
Tel. 030 / 447111-0  
Fax 030 / 447111-22

**BEW Treptow-Köpenick**  
Zentrum für integrative Suchthilfe  
Müggelheimer Straße 55, 12555 Berlin  
[bew-treptow@vistaberlin.de](mailto:bew-treptow@vistaberlin.de)  
Tel. 030 / 616741-900  
Fax 030 / 616741-929

## wohnen

gesellschaftliche Teilhabe und Stabilität  
durch Betreutes Einzelwohnen



## ■ Unsere Angebote

### Begleitung

#### Wir unterstützen Sie zu Hause

- bei der Strukturierung Ihres Alltags und der Gestaltung Ihrer Freizeit
- bei der Umsetzung Ihrer Veränderungswünsche
- bei der Haushaltsführung
- in bürokratischen Angelegenheiten
- in Krisensituationen
- zur Verbesserung und dem Erhalt Ihrer Gesundheit

### Beratung

#### Informieren Sie sich über

- Wirkungen und Risiken von psychoaktiven Substanzen, d. h. Alkohol, Medikamente und Drogen
- Konsumkompetenz-Programme zur Reduktion bzw. Beendigung des Konsums
- geeignete Beschäftigungs- und Qualifizierungsangebote
- Therapieformen und weiterführende Hilfen
- Möglichkeiten zur Verbesserung der psychischen und körperlichen Gesundheit

### Impulse

#### Engagieren Sie sich für

- eine neue Lebensperspektive und mehr Lebensqualität
- soziale und gesellschaftliche Teilhabe
- andere Menschen, in dem Sie Ihre Erfahrungen teilen

## Betreuung in Ihrem Wohnraum

### Betreuung in Ihrem Wohnraum

Wir unterstützen Menschen mit Substanzgebrauchsproblemen dabei, Ihren Wohnraum zu erhalten oder neuen zu finden.

### Freie Zeit gestalten

Ein vielfältiges Programm mit Kreativgruppen, Sport, Frühstücks- oder Kochangeboten steht Ihnen zu Verfügung. Wir fördern den Austausch untereinander und ermöglichen Ihnen einen Zugang zu kulturellen Veranstaltungen.

### Qualifizierung und Beschäftigung

In unseren ABO-Einrichtungen finden kostenlose Kurse aus unterschiedlichen Themenbereichen statt. Je nach Interesse können Sie Ernährungs- oder Kommunikationskurse besuchen, Workshops zu Bewegung und Entspannung, Fotografie, Naturerkundungen u. v. m. Ein Mieter\*innen-Training kann Ihre Kompetenzen im Bereich Wohnungssuche und -erhalt verbessern.

Unsere Kreativ- und Holzwerkstatt bietet Ihnen verschiedene Möglichkeiten, sich auszuprobieren.

Tagesstruktur finden Sie im ABO Prolog oder der Donauwelle.

### Kompetenz im selbstbestimmten Substanzkonsum

Das Selbstmanagementprogramm „KISS“ unterstützt Sie, wenn Sie Ihren Konsum reduzieren oder beenden wollen.

### Engagieren Sie sich

Als Erfahrungsexpert\*in können Sie Ihr Wissen an andere weitergeben. Das kann zu Themen wie Hepatitis oder HIV sein oder zu anderen Fragen der Gesundheitsförderung.

Absolvieren Sie hierfür eine Weiterbildung, die Ihnen Kommunikationstechniken, Methoden der Selbstreflektion und eine teamorientierte Planung ermöglichen.