

Willkommen bei vista

Wir unterstützen Sie

Sie wünschen sich einen geregelten Tagesablauf und möchten Ihren Alltag selbstbestimmt und aktiv gestalten?

Wir orientieren uns an Ihren persönlichen Fähigkeiten und Interessen und bieten Ihnen die Möglichkeit, verschiedene Tätigkeiten auszuprobieren und Ihre Kompetenzen zu erweitern.

Wir sind für Sie da

Unsere erfahrenen Mitarbeitenden stehen Ihnen mit Fachkompetenz und Engagement zur Verfügung.

Die ABO-Einrichtungen sind spezialisiert auf die Beschäftigung und Qualifizierung von Menschen in einer Substitutionsbehandlung, mit substanzbezogenen Problemen oder anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen.

Vielfalt und gebündelte Kompetenz

Wir pflegen ein enges Netzwerk mit medizinischen Einrichtungen, therapeutischen und unterstützenden Angeboten, Familienhilfen bis hin zu Selbsthilfegruppen. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von vista arbeiten Hand in Hand, um Ihnen die beste Beratung und Begleitung zu bieten.

Zu unseren Grundsätzen zählen die Akzeptanz und Würdigung unterschiedlicher Lebensentwürfe und kultureller Hintergründe. Es erwartet Sie ein offenes, respektvolles und wertschätzendes Miteinander.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Besuch!

 vistaberlin.de

Stand März 2023


Gemeinsam für gute Aussichten

Wir sind für Sie da

Donauwelle
c/o ABO Neukölln

Donaustraße 83
12043 Berlin
Tel. 030 / 400370-200
Fax 030 / 400370-299
donauwelle@vistaberlin.de

Sie erreichen uns
Mo bis Fr 10 bis 15 Uhr

Verkehrsverbindungen
U-Bahn: U7 (Karl-Marx-Str., Rathaus Neukölln)
S-Bahn: S41/S42 (Sonnenallee)
Bus: M41 (Geygerstraße)



 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

Bezirkamt
Neukölln **BERLIN** 

 vistaberlin.de


Gemeinsam für gute Aussichten

Neukölln



beschäftigung
und Tagesstruktur in der Donauwelle

 vistaberlin.de

■ Unsere Angebote

Tagesstruktur

Erleben Sie einen abwechslungsreichen Tag

- in Gesellschaft mit anderen Menschen
- durch Beschäftigungen, die Ihnen Freude machen
- bei gemeinsamen Mahlzeiten

Kreativität

Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten

- bei der Herstellung von schönen und praktischen Dingen
- beim Formen und Gestalten mit den Händen
- durch Ausprobieren verschiedener Materialien
- in dem Sie neue Techniken kennen lernen

Unterstützung

Lernen Sie Neues und Nützliches

- beim Einkauf von gesunden und preiswerten Lebensmitteln
- beim gemeinsamen Kochen und Backen
- durch Tipps und Tricks in der Haushaltsführung

Erhalten Sie Hilfestellung

- im Umgang mit Behörden
- bei der Erledigung von Postangelegenheiten

Kostenloser Service

Raum für Gestaltung und Kreativität

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, neue Erfahrungen zu sammeln. Lernen Sie verschiedene Techniken kennen – zum Beispiel beim Upcycling, Flechten von Körben, Töpfern, Malen oder anderen handwerklichen Tätigkeiten. Wir verfügen über einen Brennofen, eine Nähwerkstatt und vielfältige Arbeitsmaterialien.

Einkaufen – Kochen – Essen

Ob gemeinsames Frühstück oder Mittagessen: Jeden Tag wird frisch gekocht und auf eine ausgewogene Ernährung geachtet. Lernen Sie Möglichkeiten kennen, mit wenig Geld effektiv einzukaufen und sich gesund und lecker zu ernähren.

Freizeit und Kultur

Auf gemeinsamen Ausflügen lernen Sie das bunte Kulturangebot Berlins kennen. Museum, Minigolf oder Musikveranstaltung – Sie entscheiden, wo es hingehet.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit über KulturLeben Berlin kostenfrei Veranstaltungen zu besuchen.

Kompetenz im selbstbestimmten Substanzkonsum (KISS)

Das Selbstmanagementprogramm „KISS“ unterstützt Sie bei gezielter Reduktion des Konsums legaler und illegaler Drogen.

Kontrolliertes Trinken (KT)

KT unterstützt Menschen, die ihren Umgang mit Alkohol verändern wollen. Ihr Ziel kann es sein, weniger oder gar nicht mehr zu trinken.

Drogennotfalltraining und Naloxon

Naloxon kann Leben retten. Dieses Training hilft, die Gefahr einer Opiat-Überdosis mit lebensbedrohlichen Auswirkungen sicher zu erkennen und Erste Hilfe leisten zu können. Sie lernen die korrekte Anwendung von Naloxon als Nasenspray kennen.

Engagieren Sie sich

Als Erfahrungsexpert*in können Sie Ihr Wissen an andere weitergeben. Das kann zu Themen wie Hepatitis oder HIV sein oder zu anderen Fragen der Gesundheitsförderung.

Absolvieren Sie hierfür eine Weiterbildung, die Ihnen Kommunikationstechniken, Methoden der Selbstreflexion und eine teamorientierte Planung ermöglichen.