

Willkommen im Zentrum für integrative Suchthilfe

Wir sind für Sie da

Wir sind spezialisiert auf die Beratung und Begleitung von Menschen mit Substanzgebrauchsproblemen. Unsere erfahrenen Mitarbeiter*innen stehen Ihnen mit Fachkompetenz und Engagement zur Verfügung. vista kooperiert mit substituierenden Arztpraxen und ist nach § 35 Betäubungsmittelgesetz anerkannt.

Wir unterstützen Sie

Sie möchten sich ein selbstbestimmtes Leben aufbauen und Ihren Alltag aktiv gestalten? Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine Perspektive, die sich an Ihren Wünschen und individuellen Möglichkeiten orientiert und Ihre Kompetenzen stärkt.

Welche Hilfestellung brauchen Sie?

Unsere Mitarbeiter*innen unterstützen Sie bei persönlichen und sozialen Angelegenheiten, bei Fragen zur Substitution und in Ihrer Freizeitgestaltung. Mit unseren vielfältigen Qualifizierungs- und Beschäftigungsangeboten können Sie sich auf Ihrem Weg in Ausbildung und Beruf vorbereiten.

Vielfalt und gebündelte Kompetenz

Wir pflegen ein enges Netzwerk mit medizinischen Einrichtungen, therapeutischen und unterstützenden Angeboten, Familienhilfen bis hin zu Selbsthilfegruppen. Alle Mitarbeiter*innen von vista arbeiten Hand in Hand, um Ihnen die beste Beratung und Begleitung zu bieten. Welchen Weg Sie auch einschlagen – wir begleiten Sie gerne!

PSB Friedrichshain-Kreuzberg
Zentrum für integrative Suchthilfe
Muskauer Straße 24 | 10997 Berlin
Tel. 030 / 698140-0 | Fax 030 / 698140-20
psb-kreuzberg@vistaberlin.de

PSB Marzahn-Hellersdorf
Zentrum für integrative Suchthilfe
Allee der Kosmonauten 47 | 12681 Berlin
Tel. 030 / 290278-181 | Fax 030 / 290278-199
psb-marzahn@vistaberlin.de

PSB Mitte
Zentrum für integrative Suchthilfe
Stromstraße 47 | 10551 Berlin
Tel. 030 / 224451-200 | Fax 030 / 224451-299
psb-mitte@vistaberlin.de

PSB Neukölln
Zentrum für integrative Suchthilfe
Lahnstraße 84 | 12055 Berlin - Neukölln
Tel. 030 / 689772-900 | Fax 030 / 689772-929
psb-neukoelln@vistaberlin.de

PSB Pankow
Zentrum für integrative Suchthilfe
Greifswalder Straße 87 | 10409 Berlin
Tel. 030 / 447111-0 | Fax 030 / 447111-22
psb-pankow@vistaberlin.de

PSB Treptow-Köpenick
Zentrum für integrative Suchthilfe
Müggelheimer Straße 55 | 12555 Berlin
Tel. 030 / 6167419-00 | Fax 030 / 616741929
psb-treptow@vistaberlin.de



StadtRand



substitution
und psychosoziale Betreuung

■ Unsere Angebote

Beratung

Informieren Sie sich über

- Substitution bei Opiatabhängigkeit
- Konsumkompetenz-Programme zur Reduktion bzw. Beendigung des Konsums von Alkohol und Drogen
- Hilfestellungen bei Justizangelegenheiten
- geeignete Beschäftigungs- und Qualifizierungsangebote
- Entzugsmöglichkeiten und Therapieformen

Begleitung

Holen Sie sich Unterstützung

- bei der Umsetzung Ihrer Veränderungswünsche
- zur Sicherung des Lebensunterhaltes
- bei der Wohnraumbeschaffung und Haushaltsführung
- bei der Gestaltung Ihrer Freizeit
- bei bürokratischen Angelegenheiten
- in Krisensituationen

Impulse

Engagieren Sie sich für

- neue Lebensperspektiven
- soziale und gesellschaftliche Teilhabe
- die Gesundheit Ihrer Familie
- andere Menschen, in dem Sie Ihre Erfahrungen teilen

Kostenloser Service

Kompetenz im selbstbestimmten Substanzkonsum (KISS)

Das Selbstmanagementprogramm „KISS“ unterstützt Sie, wenn Sie Ihren Konsum bzw. Beikonsum reduzieren wollen.

Drogennotfalltraining und Naloxon

Naloxon kann Leben retten. Dieses Training hilft, die Gefahr einer Überdosis mit lebensbedrohlichen Auswirkungen sicher zu erkennen und Erste Hilfe leisten zu können. Sie lernen die korrekte Anwendung von Naloxon als Nasenspray kennen.

Freie Zeit gestalten

Ein vielfältiges Programm mit Kreativgruppen, Yoga, Frühstücks- oder Kochangeboten steht Ihnen zu Verfügung. Wir fördern den Austausch untereinander und ermöglichen Ihnen einen Zugang zu kulturellen Veranstaltungen.

Engagieren Sie sich

Als Erfahrungsexpert*in können Sie Ihr Wissen an andere weitergeben. Das kann zu gesundheitlichen Themen wie Hepatitis oder HIV sein oder zu anderen Fragen im Umgang mit einer Abhängigkeitserkrankung.

Absolvieren Sie hierfür eine Weiterbildung, die Ihnen Kommunikationstechniken, Methoden der Selbstreflexion und eine teamorientierte Planung ermöglichen.

Qualifizierung und Beschäftigung

In unseren ABO Einrichtungen finden kostenlose Kurse aus unterschiedlichen Themenbereichen statt. Je nach Interesse können Sie Ernährungs- oder Kommunikationskurse besuchen, Workshops zu Bewegung und Entspannung, Englisch als Fremdsprache, Fotografie, Naturerkundungen u. v. m.

Ein Training mit „Wohnführerschein“ kann Ihre Kompetenzen im Bereich Wohnungssuche und -erhalt verbessern.

Unsere Kreativ- und Holzwerkstatt bietet Ihnen verschiedene Möglichkeiten, sich auszuprobieren.

Eine abwechslungsreiche Tagesstruktur finden Sie bei ABO Prolog oder in der Donauwelle.