

NALOXON RETTET LEBEN

... deshalb gehört es in jede
Ersthelfer*innen-Tasche!

Ein Projekt zur niedrigschweligen
Versorgung mit Naloxon

– für Konsument*innen,
deren Angehörige
und Fachkräfte



WAS IST NALOXON?

Naloxon ist ein Opioid-Gegenmittel (Antagonist) – meist in Form eines Nasensprays – und hebt die Wirkung von Opioiden wie Heroin, Methadon, Fentanyl & Co auf.

Heißt: **Naloxon kann bei Opioid-Überdosierungen wirksam Leben retten!**

WIE FUNKTIONIERT'S?

Bei einer Opioid-Überdosierung wird die Atmung flach und setzt aus. Naloxon kann die Atemdepression schnell stoppen und wirkt in wenigen Minuten.

Anwendung:

Bei Überdosierung Naloxon mit einem Sprühstoß im Nasenloch entleeren – auf dem Rücken liegend, Kopf leicht nach hinten überstreckt. (Vorher Notruf 112!)

Falls Zweifel bestehen, ob eine Überdosierung durch Opioide vorliegt, sollte sich dennoch für den Einsatz von Naloxon entschieden werden. Eine Fehlanwendung hat keine Wirkung, macht nicht abhängig oder hat sonstige negativen Folgen.

Achtung: Naloxon kann man sich selbst nicht verabreichen, deshalb sollte man nie alleine konsumieren.



ÜBER DAS PROJEKT

In unserem Naloxon-Projekt bieten wir Naloxon-Schulungen an und vergeben anschließend Naloxon-Kits inkl. dem Notfallmedikament.

Zielgruppen:

1. **Menschen, die regelmäßig Opioide konsumieren** sowie deren Angehörige
2. **Fachkräfte & Multiplikator*innen** (Drogenhilfe, Rettungsdienst, Polizei, Justiz, Apotheken, etc.)

Die Schulungen bieten wir in Präsenz an.

Schulungsinhalte:

- Grundwissen über Naloxon, Anwendung und Wirkung
- Erkennen einer Überdosis
- Lebensrettende Basismaßnahmen (Notruf, Beatmung)
- Umgang mit Naloxon-Kit (Aufbewahrung, Transport, Entsorgung)
- Wichtige Hinweise zur Nachsorge

Zusätzliche Inhalte für Fachkräfte:

- Datenschutz & Dokumentation
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Risikomanagement, ethische Aspekte, Umgang mit Klient*innen
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit und klare Rollenzuweisungen

Nach Abschluss der Schulung wird ein Naloxon-Kit ausgegeben.



NALOXON RETTET LEBEN

KONTAKT

Bei Fragen und/oder Interesse zu unseren Naloxon-Schulungen und dem Projekt, kontaktiert uns gerne via Mail:

naloxon@vistaberlin.de

Dieses Projekt wird unterstützt und gefördert durch:



Beteiligte Träger:



Donaustraße 83
12043 Berlin
www.vistaberlin.de



Drogennotdienst Berlin
gGmbH

Genthiner Straße 48
10785 Berlin
www.notdienstberlin.de

Projektmail (für beide Träger): naloxon@vistaberlin.de