

# Aktuelle Termine

## Rauchersprechstunde

Termin nach telefonischer Anmeldung  
Kostenfrei

- ♦ -

## NADA Akupunktur

Dienstag, 14.30 Uhr; Anmeldung erforderlich

- ♦ -

## Das Rauchfrei-Programm

### Kurs zur Raucherentwöhnung

1. Termin	Fr 26.10.2023 ♦
2. Termin	Fr 02.11.2023 ♦
3. Termin	Fr 09.11.2023 ♦
4. Termin	Fr 16.11.2023 ♦
5. Termin	Fr 23.11.2023 ♦
6. Termin	Fr 30.11.2023 ♦
Telefontermin	Nach Vereinbarung ☎
7. Termin	Fr 14.12.2023



♦ Gruppensitzung á 90 Min. jew. 10.00-11.30 h

☎ Individuelle telefonische Begleitung

Kursgebühr: 125,- € (incl. Handbuch), teilweise  
Erstattung durch gesetzliche Krankenkassen

- ♦ -

## KONTAKT:

Ihre Ansprechpartnerin für alle Angebote ist  
Frau Ingrid Schmitz, Diplom-Sozialarbeiterin +  
zertifizierte Kursleiterin.

Telefon 030/ 348009-30 oder 030/ 348009-48  
E-Mail: [ingrid.schmitz@vistaberlin.de](mailto:ingrid.schmitz@vistaberlin.de)